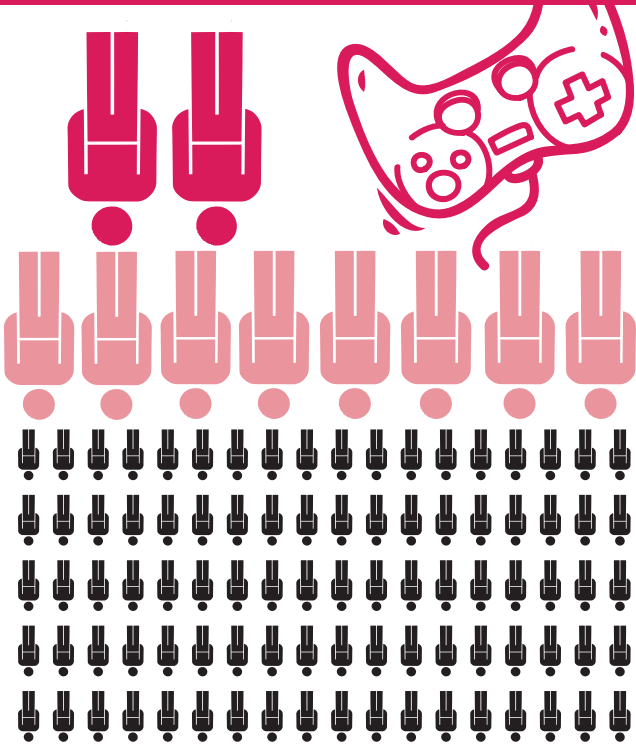


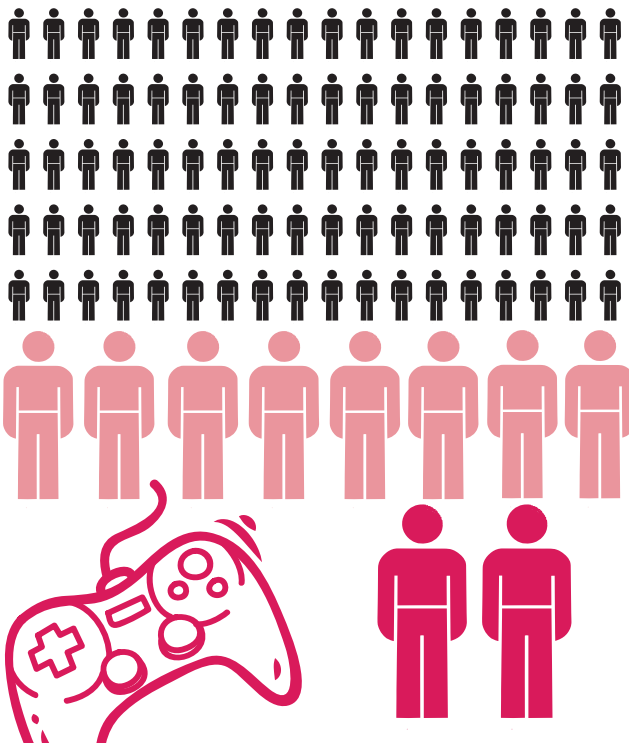
Oletko sinä yksi heistä?



Digipelaaminen aiheuttaa ongelmia yhdelle kymmenestä pelaajasta. 2% täyttää digipeliriippuvuuden kriteerit.

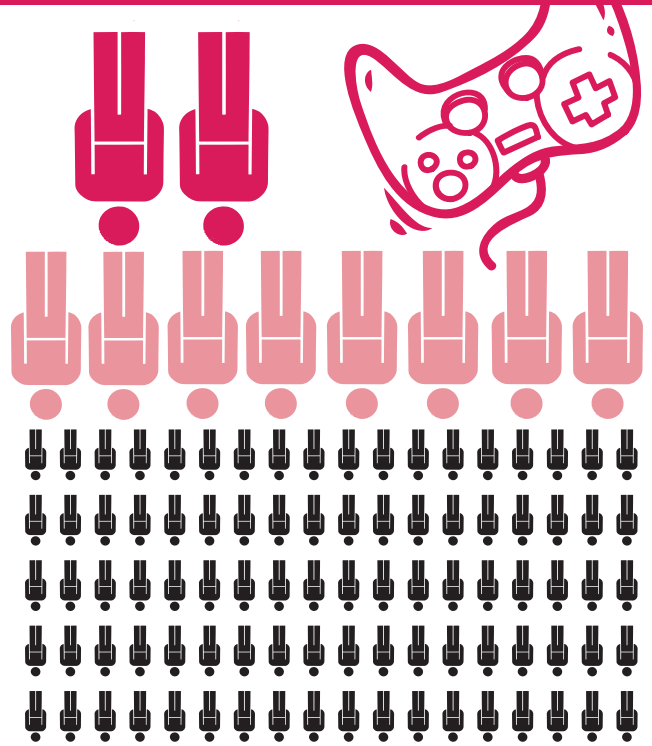
Digipelaaminen aiheuttaa ongelmia yhdelle kymmenestä pelaajasta.

2% täyttää digipeliriippuvuuden kriteerit.



Oletko sinä yksi heistä?

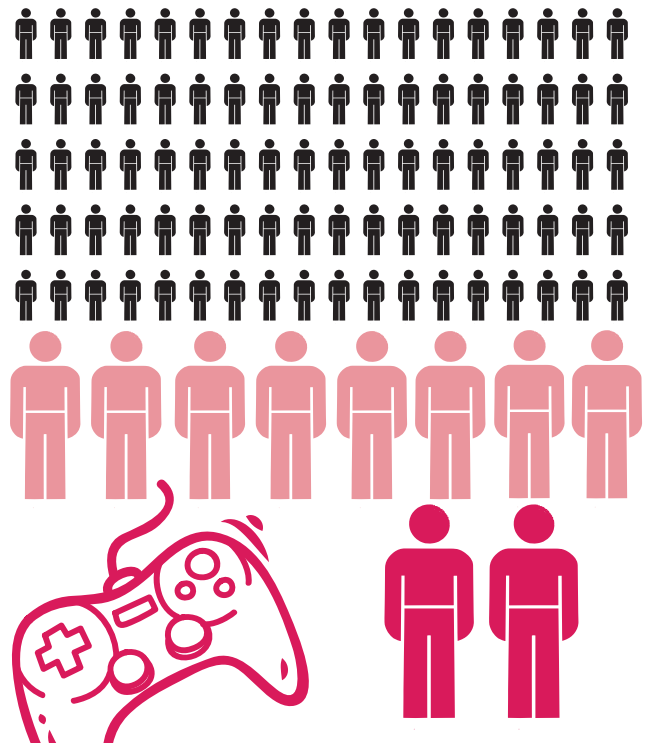
Oletko sinä yksi heistä?



Digipelaaminen aiheuttaa ongelmia yhdelle kymmenestä pelaajasta. 2% täyttää digipeliriippuvuuden kriteerit.

Digipelaaminen aiheuttaa ongelmia yhdelle kymmenestä pelaajasta.

2% täyttää digipeliriippuvuuden kriteerit.



Oletko sinä yksi heistä?

Vastaitko kyllä?  
Kaikki väittämät voivat olla oireita ongelmallisesta pelaamisesta.  
Mitä useampaan väittämään vastasit kyllä, sitä tarkemmin sinun kannattaa pohtia omaa suhdettasi pelaamiseen.

	Pelaamisen aiheuttaa paljon riitoja kotona.
	Pelaaminen on vaikuttanut uniryhtiini.
	Pelaaminen on vaikeuttanut suoriutumistani työssä tai koulussa.
	Jätän usein arkiset askareet tekemättä pelatakseni.
	Välttelen pahaa mieltä tai yksinäisyyttä pelaamalla.
	Ärsyynnyn, jos en pääse halutessani pelaamaan.
	Pelikaverini ovat ainoat kaverini.
	Pelaaminen on kiinnostavinta mitä tiedän.
	Kun aloitan pelaamisen, minun on vaikea lopettaa.
	Olen joskus huolissani pelaamisestani.

Kyllä

# Digipelitestit

# Digipelitestit

Kyllä

- Pelaamisen aiheuttaa paljon riitoja kotona.
- Pelaaminen on vaikuttanut uniryhtiini.
- Pelaaminen on vaikeuttanut suoriutumistani työssä tai koulussa.
- Jätän usein arkiset askareet tekemättä pelatakseni.
- Välttelen pahaa mieltä tai yksinäisyyttä pelaamalla.
- Ärsyynnyn, jos en pääse halutessani pelaamaan.
- Pelikaverini ovat ainoat kaverini.
- Pelaaminen on kiinnostavinta mitä tiedän.
- Kun aloitan pelaamisen, minun on vaikea lopettaa.
- Olen joskus huolissani pelaamisestani.

Vastaitko kyllä?  
Kaikki väittämät voivat olla oireita ongelmallisesta pelaamisesta.  
Mitä useampaan väittämään vastasit kyllä, sitä tarkemmin sinun kannattaa pohtia omaa suhdettasi pelaamiseen.

Vastaitko kyllä?  
Kaikki väittämät voivat olla oireita ongelmallisesta pelaamisesta.  
Mitä useampaan väittämään vastasit kyllä, sitä tarkemmin sinun kannattaa pohtia omaa suhdettasi pelaamiseen.

	Pelaamisen aiheuttaa paljon riitoja kotona.
	Pelaaminen on vaikuttanut uniryhtiini.
	Pelaaminen on vaikeuttanut suoriutumistani työssä tai koulussa.
	Jätän usein arkiset askareet tekemättä pelatakseni.
	Välttelen pahaa mieltä tai yksinäisyyttä pelaamalla.
	Ärsyynnyn, jos en pääse halutessani pelaamaan.
	Pelikaverini ovat ainoat kaverini.
	Pelaaminen on kiinnostavinta mitä tiedän.
	Kun aloitan pelaamisen, minun on vaikea lopettaa.
	Olen joskus huolissani pelaamisestani.

Kyllä

# Digipelitestit

# Digipelitestit

Kyllä

- Pelaamisen aiheuttaa paljon riitoja kotona.
- Pelaaminen on vaikuttanut uniryhtiini.
- Pelaaminen on vaikeuttanut suoriutumistani työssä tai koulussa.
- Jätän usein arkiset askareet tekemättä pelatakseni.
- Välttelen pahaa mieltä tai yksinäisyyttä pelaamalla.
- Ärsyynnyn, jos en pääse halutessani pelaamaan.
- Pelikaverini ovat ainoat kaverini.
- Pelaaminen on kiinnostavinta mitä tiedän.
- Kun aloitan pelaamisen, minun on vaikea lopettaa.
- Olen joskus huolissani pelaamisestani.

Vastaitko kyllä?  
Kaikki väittämät voivat olla oireita ongelmallisesta pelaamisesta.  
Mitä useampaan väittämään vastasit kyllä, sitä tarkemmin sinun kannattaa pohtia omaa suhdettasi pelaamiseen.