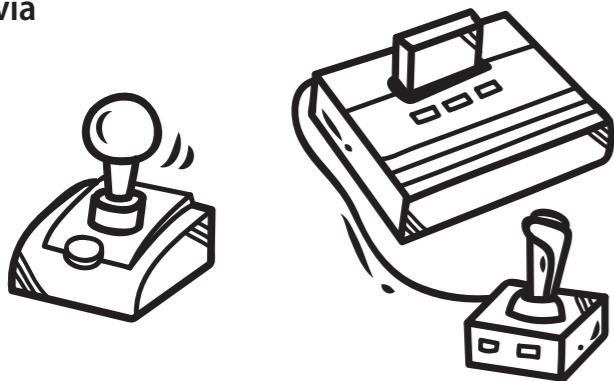


- **Tuottaa tietoa** ongelmallisesta tietokone-, konsoli- ja mobiilipelaamisesta
- **Kehittää tukea** ongelmallisesti pelaaville 18–29-vuotiaille ja näiden läheisille
- **Kouluttaa vertaisohjaajia** sekä kokemusasiantuntijoita ja ohjaa näitä vapaaehtoistyössä
- **Tekee yhteistyötä** eri alojen ammattilaisten kanssa ja kouluttaa työssään digipelaamista kohtaavia



Digipelirajat'on

Digipelirajat'on on valtakunnallinen, ongelmalliseen digipelaamiseen pureutuva hanke.

Hankkeen rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriön alainen Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA.

Lue lisää digipelirajaton.fi

Facebook [@digipelirajaton](https://facebook.com/digipelirajaton)

digipelirajaton.fi



DPR Bootcamp

- Ammatillisesti tuettu, toiminnallinen vertaisryhmä paljon pelaaville
- Tavoitteena hyvinvoinnin tukeminen: "Alku muutokselle"
- Pelaamista ja pelillisyyttä hyödynnetään työskentelymenetelminä
- 10 hyvinvoinnin teemaa, joihin paneudutaan teemaohjelman mukaisesti
- Toiminnan keskiössä ryhmäkeskustelut, sosiaalinen pelaaminen (esim. tietokone-, lauta- ja pihapelit), tehtävät ja harjoitukset
- Ohjaajina koulutettu vertaisvalmentaja ja ammattilaisohjaaja
- Ryhmä kokoontuu 10 kertaa (3 h/vko)

DPR Ctrl

- Vertaistukiryhmä digipelaamisen rajoittamiseen
- Tavoitteena pelaamisen vähentäminen tai lopettaminen itse asetetun tavoitteen mukaisesti
- Tietoa ongelmallisesta pelaamisesta ja käytännön keinoja pelaamisen hallintaan
- 10 viikoittain vaihtuvaa teemaa, joiden avulla pureudutaan pelaamisen syihin, seurauksiin ja ratkaisuihin
- Keskustelua, tehtäviä ja pelaamisen pohtimista muiden samassa tilanteessa olevien kanssa
- Jokaisella ryhmäkerralla on vaihtuva teema, johon liittyy erilaisia tehtäviä.
- Ohjaajina koulutetut vertaisvalmentajat
- Ryhmä kokoontuu 10 kertaa (2 h/vko)

DPR Online

- Vertaistukea verkossa kaikille, jotka haluavat pohtia pelaamistaan
- Avoin Discord-serveri anonyymia keskustelua sekä kokemusten ja vinkkien jakamista varten
- Keskusteluun ja sen moderointiin osallistuvat koulutetut Digipelirajat'on-vertaisvalmentajat
- Digipelirajat'on-tiimiläiset tunnistat keskustelussa DPR-nimimerkistä

